

# Rita Kundert

## Willkommen

- Eine klassische Massage bringt Wohlgefühl und Entspannung
- Die Atlaslogie bringt Sie wieder ins Lot und verhilft Ihnen zu einem guten Körpergefühl
- Fussreflexzonenmassage wirkt ausgleichend und erhöht die Lebensqualität

Schenken Sie Freude und Wohlbefinden mit einem Geschenkgutschein.

# Rita Kundert

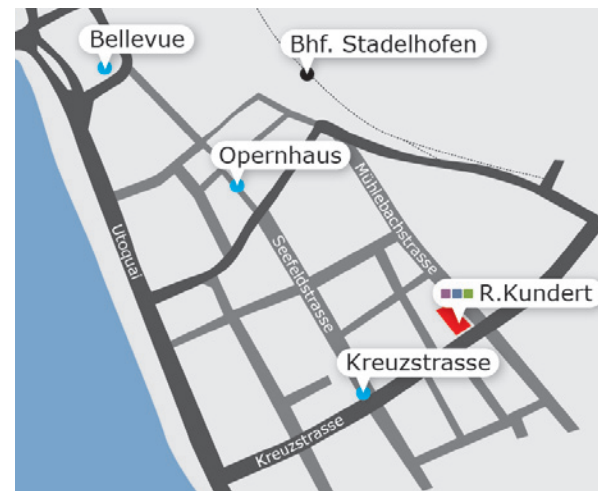
## Kontakt

Gerne gebe ich Ihnen persönlich Auskunft (auch in Spanisch, Französisch, Italienisch oder Englisch).



Praxisgemeinschaft  
Mühlebachstrasse 46  
8008 Zürich - Seefeld  
079 672 38 11

info@rita-kundert.ch  
www.rita-kundert.ch



Ab Bellevue oder Opernhaus Tram 2 oder 4 bis Haltestelle (●) Kreuzstrasse oder vom Bhf. Stadelhofen in ca 4min zu Fuss.

Massagepraxis



**Rita Kundert**

Dipl. Atlaslogistin SVFA, Dipl. Masseurin



Praxisgemeinschaft  
Mühlebachstrasse 46 | 8008 Zürich - Seefeld | 079 672 38 11

## *Wohlfühlen* Klassische Massage

Durch die klassische Massage wird der Organismus gezielt angeregt, die Durchblutung der Haut und des Gewebes verbessert sich. Sie nimmt positiven Einfluss auf Stoffwechsel sowie Kreislauf und steigert die Vitalität. Entspannung und Wohlbefinden bei Körper und Seele setzt ein.

Ebenso wirkt sich die klassische Massage auf die inneren Organe aus, deren Funktionen angeregt werden. Schlackenstoffe werden ausgeschwemmt, bestehende Schmerzen werden gelindert und Verkrampfungen lösen sich.

### **Anwendungsbeispiele der klassischen Massage:**

- Rücken- und Nackenverspannungen
- Kopfschmerzen
- Kreuzschmerzen
- eingeschränkte Beweglichkeit
- Niedergeschlagenheit
- für den Stressabbau
- für das allgemeine Wohlbefinden



## *Ausgleichen* Atlaslogie

Atlaslogie ist eine sanfte, ganzheitliche Methode und verbessert die Statik der Wirbelsäule. Nervenbahnen führen vom Hirn zu den einzelnen Organen. Sie durchlaufen den Atlas (oberster Halswirbel) sowie einen Teil unserer Wirbelsäule. Pausenlos fließen Informationen durch dieses Nervensystem. Ist der Atlas verschoben, entsteht Druck auf die Nervenbahnen und die Übertragung funktioniert nicht mehr einwandfrei.

Durch die Atlaszentrierung wird ein allfälliger Beckenschiefstand ausgeglichen, die Nervenbahnen von Druck entlastet und der Selbstheilungsprozess aktiviert.

### **Anwendungsbeispiele der Atlaslogie:**

- Nacken- und Rückenprobleme
- Migräne und Kopfschmerzen
- Schleudertrauma
- Ischiasbeschwerden
- Taubheitsgefühle in Händen und Füßen
- Bewegungseinschränkungen
- Gelenk- und Muskelschmerzen
- Verdauungsprobleme
- für die Gesundheitsvorsorge



## *Entspannen* Fussreflexzonenmassage

Unsere Füße sind ein Spiegelbild unserer Organe. Durch eine sanfte und doch tiefgreifende Massage der einzelnen Zonen wird der Körper auf eine Art stimuliert, die es ihm ermöglicht, sein energetisches Gleichgewicht wieder herzustellen.

Die Fussreflexzonenmassage entschlackt, entgiftet, stärkt das Immunsystem und fördert die Selbstheilungskräfte. Eine wohltuende Entspannung für Körper und Seele.

### **Anwendungsbeispiele der Fussreflexzonenmassage:**

- Stressbedingte Beschwerden wie Schlafbeschwerden, Nervosität etc.
- Kopfschmerzen und Migräne
- Störungen im Verdauungsapparat
- Blasen- und Nierenprobleme
- Menstruationsbeschwerden
- Durchblutungsstörungen
- Rheuma, Arthrose
- für das allgemeine Wohlbefinden

